

CATÉGORIE

Solidarité



2 0 2 1

A vélo sans âge,
Nantes

Et si le vélo permettait d'offrir aux personnes dépendantes d'effectuer des promenades gratuites au grand air et en toute sécurité ? C'est exactement ce que propose l'initiative portée par l'association A vélo sans âge, une association nationale qui dispose d'une trentaine d'antennes en France. Cette initiative solidaire est portée par l'antenne nantaise sur la maison de retraite Saint Joseph. Grâce à un triporteur Berlingot, les résidents de la maison de retraite peuvent effectuer 3 à 4 balades par semaine. Une bonne façon de redonner aux résidents leur place dans la ville, de les sortir de leur routine et de leur offrir du bien-être. Côtés bénévoles (il faut bien quelqu'un pour pédaler) c'est l'occasion de donner du temps tout simplement et de redécouvrir la ville avec le regard des anciens.

Le jury a été séduit par ce projet qui crée du lien entre les générations, redonne aux résidents leur place dans la ville, et les sort de la routine, en leur redonnant du bien-être.



11^e édition des Talents du Vélo,
organisé par le Club des villes
et territoires cyclables

CONTACT

nantes@avelosansage.fr