

*Communiqué de presse*

## **Sport et transport en tandem**

**A l'occasion de la semaine européenne de la mobilité, Ville & Vélo n°81, le magazine du Club des villes et territoires cyclables, consacre un dossier au sport et à la mobilité, nouveau tandem gagnant de l'entreprise.**

Une activité physique et sportive améliorerait de 6 à 9 % la productivité d'un salarié, selon l'étude Goodwill (2015). Le bien-être au travail, le bénéfice santé pour les salariés et les économies pour la collectivité sont autant de bénéfices communs aux démarches de sport-santé et d'encouragement de la mobilité active dans les entreprises. Un sujet d'actualité puisque le 14 septembre a été annoncé le **Plan vélo et mobilités actives**, qui traduit pour la première fois une ambition nationale pour faire du vélo un mode de déplacement à part entière et la volonté d'accélérer la réalisation du « système vélo » dans les territoires, à toutes les échelles et pour tous les publics. Et dans le cadre du **Plan santé 2018-2022** vient d'être présenté où le vélo et la marche active doivent être identifiés comme des atouts majeurs de la prévention primaire.

### **Au sommaire de ce dossier :**

- L'impact économique de l'activité physique
- L'interview de Didier Besseyre, président de la Fédération française du sport d'entreprise (FFSE)
- La mobilité active à la rescousse du sport
- Le vélo sportif décloisonne les genres
- La place de la mobilité active dans l'organisation des JO 2024.

**[Retrouvez le dossier complet](#)**  
**[« Sport et mobilité à l'actif des entreprises »](#)**



## [Nos propositions de sujets, reportages et interviews](#)

La Semaine européenne de la mobilité, dont le Club des villes et territoires cyclables est partenaire, valorise l'usage de modes de déplacement durables grâce à l'implication de tous les acteurs de la mobilité. Dans le cadre de cette semaine, voici quelques actions portées par des adhérents du Club :

- [Les animations d'Agen, Pau, Poitiers, Bordeaux Métropole, Bayonne, Angoulême...dans le cadre du Challenge de la mobilité, organisé depuis 2010 en région Nouvelle-Aquitaine avec l'Ademe.](#)
- [Le Challenge de la mobilité à Sophia Antipolis le 20 septembre](#)
- [Le Village des mobilités sur plusieurs communes de la Métropole Aix Marseille Provence](#)
- [Le défi 1 mois sans ma voiture à Metz](#)

---

### **Le Club des villes et territoires cyclables**

*Le Club des villes et territoires cyclables, réseau de collectivités territoriales, créé en 1989 par 10 villes pionnières, rassemble aujourd'hui plus de 2000 collectivités territoriales : communes, agglomérations, départements, régions. Les élus réunis au sein du Club agissent pour développer l'usage du vélo au quotidien - mode de transport à part entière -, les modes actifs et les politiques de mobilité et d'aménagement urbain durables.*

[www.villes-cyclables.org](http://www.villes-cyclables.org)

---

**Pour toutes demandes d'interviews et reportages :**

#### **CONTACT PRESSE**

**Club des villes et territoires cyclables**

Martin Kolle - Tél : 06 89 70 17 51

E-mail : [martin.kolle@lobbycom.fr](mailto:martin.kolle@lobbycom.fr)